

شیوه نامه اجرایی مسابقات مجازی دومینو

دفتر مشاوره و سلامت وزارت علوم
معاونت دانشجویی مرکز مشاوره دانشگاه تهران
کانون دانشجویی همیاران سلامت
کمیته دومینو فدراسیون ورزش های همگانی

پاییز ۹۹

با توجه به شرایط کنونی و شیوع ویروس کرونا در کشور و نیز بنا به تصمیمات اتخاذ شده مبنی بر عدم حضور دانشجویان در دانشگاه های کشور، مسابقات مجازی دومینو طبق آیین نامه پیوست برگزار می شود.

• شرکت کنندگان:

- ✓ دانشجویان مشغول به تحصیل در هر یک از دانشگاه های وزارت علوم می توانند در این مسابقات شرکت کنند.
- ✓ مسابقات تاپلینگ به صورت تیمی می باشد و تعداد اعضای هر تیم حداکثر ۴ نفر می باشد.
- ✓ با توجه به ارسال دومینو از سوی برگزارکننده برای شرکت کنندگان، ضرورت دارد تمامی اعضای تیم در یک شهر سکونت داشته باشند. (در غیر این صورت تامین مهره های دومینو تنها در یک شهر بر عهده برگزار کننده می باشد).
- ✓ اعضای تیم می توانند از دانشگاه های مختلف زیرمجموعه وزارت علوم باشد.
- ✓ افراد شرکت کننده در مسابقات تیمی تاپلینگ می توانند به صورت انفرادی در مسابقات تاور، استکینگ و رکورد نیز شرکت کنند.

❖ دانشجویان عزیز حفظ سلامت اخلاقی، اجتماعی، فرهنگی و رعایت شئونات دانشجویی در این مسابقات از سوی شرکت کنندگان بسیار ضروری است.

انواع چیدمان دومینو:

- **تاپلینگ:** در این چیدمان، مهره ها پشت سر هم بر روی سطوح قرار می گیرند و با ضربه به اولین مهره، مهره ها پشت سر هم واژگون می شوند که روش های مختلفی برای این نوع چیدمان وجود دارد. برای ایجاد تنوع در این نوع چیدمان می توان از افکت ها و مکانیزم های الکتریکی و مکانیکی استفاده نمود.

- **استکینگ:** در این نوع چیدمان باید تلاش شود بر روی یک مهره عمودی، بیشترین مهره به صورت خوابیده چیده شود.
- **تاو:** در این نوع چیدمان باید تلاش شود بلند ترین ارتفاع مهره‌ها بر روی دو پایه افقی چیده شود، به طوری که در هر طبقه تنها دو مهره افقی قرار گیرد.
- **سرعتی:** در زمان محدود بیشترین تعداد چیدمان.
- **استقامت:** بیشترین تعداد چیدمان بدون در نظر گرفتن زمان.
- **شیوه اجرای مسابقات:**
 - ✓ مسابقات براساس قوانین و مقررات رسمی کمیته دومینو برگزار می‌شود. (آیین نامه مسابقات مجازی)
 - ✓ تیم‌های شرکت کننده پس از ثبت نام با مراجعه به دانشگاه زیر مجموعه وزارت علوم در شهر خود تعداد ۱۰۰۰ قطعه دومینو دریافت می‌کنند.
 - ✓ به منظور پیشگیری از انتقال ویروس کرونا و رعایت پروتکل‌های بهداشتی، شرکت‌کنندگان می‌بایست پس از دریافت مهره‌های دومینو اقدام به شستشو و سپس استفاده از آن‌ها نمایند.
 - ✓ شرکت‌کنندگان پس از ثبت نام و دریافت دومینوها از طریق کارگاه آنلاین آموزش‌ها و اطلاعات کافی جهت حضور در مسابقات را دریافت می‌کنند.
 - ✓ اعضای گروه پس از دریافت آموزش‌های لازم، اقدام به چیدمان طرح مورد نظر خود می‌نماید و با توجه به معیارهای مورد نظر داوران مستندات لازم از جمله فیلم و عکس تهیه می‌نماید.
 - ✓ تعداد دومینوهای دریافتی هر گروه (۱۰۰۰ قطعه) می‌باشد که در اختیار سرگروه تیم قرار می‌گیرد و چگونگی مدیریت مهره‌های دومینو به منظور چینش توسط اعضای گروه بر عهده سرگروه تیم می‌باشد.
 - ✓ آیین نامه برگزاری مسابقات پس از ثبت نام و حضور در کارگاه برای شرکت‌کنندگان ارسال می‌شود.
 - ✓ لازم به ذکر است شرکت در مسابقات رایگان می‌باشد و مبلغ یک میلیون ریال معادل ۱۰۰ هزار تومان جهت تضمین حضور از شرکت‌کنندگان دریافت می‌شود که این مبلغ پس از حضور تیم در مسابقات بازگشت داده خواهد شد.
 - ✓ در تمام مراحل اجرا شرکت‌کنندگان می‌توانند با کارشناسان کمیته دومینو در ارتباط باشند.
 - ✓ توجه به زمان‌های اعلام شده از سوی تیم اجرایی در هریک از بخش‌های دریافت مهره‌ها و ارسال طرح از اهمیت بالایی برخوردار است.
 - ✓ در صورت عدم ارتباط هر یک از شرکت‌کنندگان با سایر دانشجویان جهت تشکیل تیم، دانشجویان می‌توانند به صورت انفرادی پیش ثبت نام انجام داده و در صورت حضور سایر افراد از شهر مورد نظر پس از اتمام مهلت ثبت نام پس از معرفی به یکدیگر در قالب یک تیم در مسابقات حضور به عمل رسانند.

- ✓ داوری مستندات ارسال شده در دو بخش فنی (بنابر فرم داوری) و بخش تولید محتوا (متناسب با موضوع مسابقات) انجام می‌شود.
- ✓ مستندات ارسالی مورد نیاز جهت داوری در آیین نامه مسابقات مجازی دومینو که پس از کارگاه آموزشی در اختیار شرکت‌کنندگان قرار می‌گیرد با جزییات کامل اعلام می‌شود.
- ✓ با توجه به محدودیت ثبت نام ضروریست تیم‌های علاقمند به شرکت در مسابقات هر چه سریع‌تر ثبت نام خود را انجام دهند.

• نحوه‌ی ثبت نام:

- ✓ مراجعه به سایت مرکز مشاوره دانشگاه تهران به آدرس: <https://counseling.ut.ac.ir>
- ✓ دانلود فایل ثبت نام قرار گرفته بر روی سایت و تکمیل فرم مورد نظر.
- ✓ واریز مبلغ یک میلیون ریال جهت تضمین حضور به شماره حساب: ۶۰۳۷۹۹۷۵۸۴۳۲۰۱۲۲ به نام فاطمه به جامه
- ✓ ارسال فایل ثبت نام تکمیل شده به آدرس ایمیل: salamatravan@ut.ac.ir

• جوایز:

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ✓ تیم‌های برتر تولید محتوا: اول: ۸ میلیون ریال دوم: ۶ میلیون ریال سوم: ۴ میلیون ریال چهارم: ۴ میلیون ریال پنجم: ۴ میلیون ریال | <ul style="list-style-type: none"> ✓ تیم‌های برتر فنی: اول: ۸ میلیون ریال دوم: ۶ میلیون ریال سوم: ۴ میلیون ریال چهارم: ۴ میلیون ریال پنجم: ۴ میلیون ریال |
|--|--|

جوایز نفرات برتر بخش انفرادی مبلغ ۵۰۰ هزار ریال در هر آیت‌م می‌باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۹۹۶۷۶۸۵۳ تماس حاصل نمایید.