



موضوع: آغاز تکمیل کارنامه سلامت

سلام علیکم:

با صلوات بر حضرت محمد و آل محمد (ص) و احترام، ضمن آرزوی توفیقات الهی، بدینوسیله به اطلاع می‌رساند، با توجه به اهمیت موضوع بهداشت و سلامت در دانشگاه فرهنگیان و لزوم نظارت بر سلامت جسم و روان معلمان آینده، مرحله اول تکمیل "**سامانه کارنامه سلامت**" برای دانشجوی معلمان در شرف فارغ‌التحصیلی آغاز می‌گردد. بر این اساس ضروری است که **تمامی دانشجوی معلمان مقطع کارشناسی پیوسته ورودی ۱۴۰۰ و ما قبل** که هنوز فارغ‌التحصیل نشده‌اند، در بازه زمانی **سه‌شنبه ۱۴۰۴/۰۱/۲۶ تا دوشنبه ۱۴۰۴/۰۲/۱۵** طبق مراحل زیر به "**سامانه کارنامه سلامت**" ورود نموده و بخش خوداظهاری و سوالات روان‌شناسی آن را تکمیل و ثبت نمایند. لازم به ذکر است که با توجه به برنامه‌ریزی‌های انجام شده در این معاونت، این تاریخ به هیچ عنوان قابل تمدید نبوده و دانشجویانی که کارنامه سلامت خود را تکمیل ننمایند، دسترسی آن‌ها به قسمت دریافت نمرات سامانه گلستان مسدود خواهد شد.

مع‌الوصف درخصوص ورود به سامانه توجه به موارد ذیل الزامی است:

- ۱- ورود به سامانه کارنامه سلامت دانشگاه فرهنگیان به آدرس health.cfu.ac.ir یا از طریق تارنمای اصلی دانشگاه فرهنگیان (cfu.ac.ir)
- ۲- درج کد ملی (**بدون صفر**) به عنوان نام کاربری و اعداد **۱۲۳۴۵۶** به عنوان کلمه عبور
- ۳- تغییر کلمه عبور اختیاری است.
- ۴- دانشجویانی که رمز عبور خود را فراموش کرده‌اند می‌توانند از رمز بازیابی **۲۳۲۳۴۳۵** استفاده نمایند. سپس اقدام به تغییر رمز عبور خود نمایند.
- ۵- ورود به قسمت مدیریت پروفایل و تکمیل اطلاعات شخصی تمامی موارد ستاره‌دار و بارگذاری عکس پرسنلی (**حجم آن از ۳۰۰ کیلو بایت بیشتر نباشد**) باید حتماً تکمیل گردد.

نکته: به منظور قابلیت رهگیری، کلمه عبور در صورت فراموشی، ضروری است تمامی دانشجویان نسبت به ثبت شماره تلفن همراه (فعال و متعلق به خود) اقدام نمایند.

۶- ورود به قسمت سؤالات روان‌شناسی و پاسخ به تمامی سؤالات

۷- ورود به قسمت پرونده‌های جسمانی (خوداظهاری‌ها) و پاسخ به تمامی سؤالات

۸- ثبت پاسخ‌ها و "پایان مرحله اول"

تذکر:

✓ پاسخ به سؤالات را با دقت و صداقت بیان نموده و مطمئن باشید کارنامه سلامت شما کاملاً محرمانه بوده و صرفاً جهت تجزیه و تحلیل‌های آماری و برنامه‌ریزی‌های حوزه بهداشت و سلامت جسم و روان استفاده خواهد شد.

✓ در صورت ارائه پیشنهادات و انتقادات می‌توانید از طریق ایمیل اداره کل مشاوره، بهداشت و سلامت به نشانی salamat@cfu.ac.ir پیام ارسال نمایید.

مراحل تصویری ورود به سامانه به پیوست می‌باشد. توجه داشته باشید که در قسمت سؤالات روان‌شناسی و بقیه سؤالات خوداظهاری‌ها بدنبال هر پاسخ چند ثانیه مکث نموده و اگر سوالی را بدون پاسخ بگذارید، نمی‌توانید به مرحله بعد ورود نمایید، پس ضروری است دانشجویان به تمامی سؤالات پاسخ دهند.